

SEPTEMBER

septiembre

2018

RIVERA ELEMENTARY

COMER BUENO

Yo Soy **SPEEDY CUE** ¡al rescate!

ANUNCIOS ESPECIALES

L	MA	MI	J	V
<p>No hay escuela hoy 3</p>	<p>Panecillo con pollo Enchiladas de queso Elote Mexi Frijoles pintos Texas Salsa Taza con fresas 4</p>	<p>Mini confeti Panqueques Hamburguesa/hamburguesa con queso Zanahorias pequeñas frescas Brócoli al vapor 5</p>	<p>Burrito desayuno Mega Minis Pancitos de ajo y queso Papas fritas de camote Brócoli al vapor Fruta fresca de temporada 6</p>	<p>Barra de desayuno Manzana arandano Pizza Queso/Pepearon Pepinos Mezcla de vegetales Capri Fruta fresca de temporada 7</p>
<p>Cereal/Barra de desayuno Mini quesos Salsa Marinara Vegetales mezcla California Helado de cereza Duraznos frios 10</p>	<p>Pizza de desayuno Nachos locos Arroz español Salsa Frijoles refritos Taza con fresas 11</p>	<p>Mini Panqueques Pollo y waffle holandés Ejotes Zanahorias pequeñas Fruta fresca de temporada 12</p>	<p>Palito de desayuno huevo y queso Pizza pepearon y queso Elote cocido Ensalada verde mixta Rebanadas de manzana 13</p>	<p>Desayuno en un palito Hamburguesitas con queso Papitas horneadas Palitos de apio Fruta fresca de temporada 14</p>
<p>Cereal/Barra de desayuno Pollo a la mandarina Arroz asiático Edamame Vegetales mixtos Piña fría en pedazos 17</p>	<p>Media luna rellena de mermelada Tiras de carne empanizada Pan tostado Puré de papa/Salsa Chicharos azucarados 18</p>	<p>Yogurt/Panecito Mega Minis Pancitos de ajo y queso Papas fritas de camote Brócoli al vapor Fruta fresca de temporada 19</p>	<p>Bolsita con fruta Hamburguesa/Hamburguesa con queso Elote cocido Ensalada verde mixta Rebanadas de manzana 20</p>	<p>Pizza de desayuno Panqueques con salchicha Zanahorias pequeñas frescas Fruta fresca de temporada Papas hashbrown 21</p>
<p>Cereal/Barra de desayuno Hamburguesa de puerco BBQ Sonrisas de papa Helado de cerezas Mandarinas Naranjas 24</p>	<p>Yogurt/Panecito Pizza queso/pepearon Elote cocido Vegetales mezcla californiana Taza con fresas 25</p>	<p>Mini waffles de maple Dedos de queso Salsa marinara Zanahorias pequeñas frescas Vegetales mezcla italiana Fruta fresca de temporada 26</p>	<p>Pizza de desayuno Frito Chili Pie Ensalada verde mixta Frijoles estilo rancho Salsa Rebanadas de manzana 27</p>	<p>Panecilla con salchicha Muslos de pollo empanizados Rol de cena integral Puré de papa/Salsa Ejotes Fruta fresca de temporada 28</p>

Desayuno 2^{da} opción:
Cereal con tostado/barra desayuno

Almuerzo 2^{da} opción:

Sept. 4-7: Croissant de pavo
Y queso
Sept. 10-14: Caja bistro
Sept. 17-21: Sandwich submarino
Sept. 24-28: Sandwich tostado de queso

¡PREPÁRATE!

SEMANA NACIONAL DE ALMUERZO ESCOLAR
OCTUBRE 8-12
SquareMeals.org/nslw



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER



Este producto fue financiado por el USDA.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.